



Les verbes pronominaux se reconnaissent au collège

Reconnais les verbes pronominaux avec une leçon claire, des exercices progressifs, une correction détaillée et un PDF à imprimer.

orthographe-francais

Prénom : _____

Date : ____ / ____ / ____

[Version imprimable](#)

Un verbe pronominal se construit avec un pronom réfléchi placé avant le verbe : me, te, se, nous, vous, se. Pour le reconnaître, vérifie que le pronom renvoie au sujet, puis observe l'accord du participe passé au passé composé.

Tu écris « je me lave » correctement, puis tu hésites dès que le passé composé arrive. Ce blocage est normal : les verbes pronominaux mélangent conjugaison, pronom et accord. Commence par repérer le sujet, puis le petit mot placé devant le verbe : me, te, se, nous, vous, se. Ensuite, vérifie si l'action revient vers le sujet ou si deux personnes agissent l'une sur l'autre. Prénom : _____ Date : _____. Télécharge le PDF, lis la méthode, fais les exercices dans l'ordre, puis clique sur « Voir la correction » pour comparer tes réponses.

Objectif de la leçon : reconnaître un verbe pronominal

Prénom : _____ Date : _____

Niveau : niveau scolaire ciblé Cycle : Cycle 3 / Collège Matière : français Domaine : grammaire Notion : verbes pronominaux

Verbe pronominaux - niveau scolaire ciblé. Dans « Je me lave » ou « Ils se parlent », le petit mot avant le verbe n'est pas décoratif : il change l'analyse. Un **verbe pronominal** se construit avec un **pronom réfléchi** de la même personne que le sujet : me, te, se, nous, vous, se.

[Télécharger le PDF](#)

[Voir la correction](#)

En **Grammaire française**, tu reconnais les **verbes pronominaux** en vérifiant trois points simples : le sujet, le pronom personnel réfléchi, puis le verbe conjugué. C'est rapide. Dans « Nous nous préparons », « nous » est sujet, le second « nous » accompagne le verbe, et l'action revient vers le groupe ; dans « Elles se



téléphonent », l'action concerne plusieurs personnes. Attention, certains verbes existent avec ou sans pronom : « lever » et « se lever » ne s'analysent pas pareil.

Objectif : Je reconnais un verbe pronominal, je le conjugue simplement et je comprends l'accord au passé composé. **Prérequis** : trouver le sujet ; repérer le verbe conjugué ; connaître les pronoms personnels ; savoir ce qu'est un participe passé.

Ce qu'il faut savoir sur les verbes pronominaux

Comment repérer vite un verbe pronominal ? Un **verbe pronominal** est un verbe accompagné d'un **pronom réfléchi** qui renvoie au sujet : *je me lave, tu te lèves, il se trompe*. Signal simple. Les pronoms sont **me/m', te/t', se/s', nous, vous, se/s'**, placés avant le verbe conjugué ou l'infinitif : *se préparer*. En grammaire, le sujet fait l'action, le verbe l'exprime, et la **forme pronominale** montre que le pronom dépend du même sujet. Attention : certains verbes existent seulement ainsi, comme *s'évanouir* ou *se souvenir* ; on les appelle **essentiellement pronominaux**. D'autres sont *occasionnellement pronominaux* : *laver* devient *se laver*. Un bon verbe pronominal exemple se teste donc avec le couple sujet-pronom : *nous nous écrivons* indique une réciprocité, tandis que *je me coiffe* indique une réflexivité. Plus tard, ce repérage servira pour l'accord du participe passé.

Cas	Exemple	Lecture rapide
Réfléchi	Je me lave.	L'action revient sur le sujet.
Réciproque	Nous nous écrivons.	Les sujets agissent entre eux.
Essentiellement pronominal	Ils se souviennent.	Le verbe s'emploie avec pronom.
Changement de sens	Il aperçoit / il s'aperçoit.	Le sens change avec le pronom.

Pour construire une mini **verbes pronominaux liste**, garde les verbes utiles en classe : *se lever, se tromper, se dépêcher, se souvenir*. Peu de lignes, mais un vrai rendement.

🕒 Le passé composé des verbes pronominaux + l'accord du participe passé — Guillaume Posé - Professeur de français



Méthode pas à pas pour conjuguer un verbe pronominal

4 gestes suffisent pour savoir comment conjuguer les verbes pronominaux sans perdre le fil. Repère d'abord le sujet, associe-lui le bon pronom réfléchi, conjugue le verbe, puis contrôle l'**accord** si le temps est composé. Simple. En **conjugaison française**, ce réflexe évite la plupart des erreurs visibles sur une copie de collège.

1. Trouve le sujet : je, tu, il, elle, nous, vous, ils, elles.
2. Choisis le pronom réfléchi de la même personne : me, te, se, nous, vous, se.
3. Conjugue le verbe au temps demandé, comme un verbe ordinaire.
4. Relis l'accord du **participe passé** si le temps est composé.

Au présent, avec *se laver* : je me lave, tu te laves, il/elle se lave, nous nous lavons, vous vous lavez, ils/elles se lavent. Le pronom change, mais la terminaison reste celle du verbe conjugué. Au **passé composé**, tous les verbes pronominaux prennent l'**auxiliaire être** : je me suis lavé/lavée, nous nous sommes lavés/lavées. Attention cependant : l'**accord du participe passé en français** dépend parfois de la fonction du pronom ou de la place du COD ; dans une phrase comme *elle s'est lavé les mains*, le raisonnement est plus fin.

Exemples résolus : identifier, conjuguer et accorder

Exemple résolu : « Je me couche tôt. » Repère le sujet : **je**. Repère ensuite le pronom réfléchi : **me**, placé juste avant le verbe « couche ». Le pronom renvoie bien à la même personne que le sujet ; par conséquent, « se coucher » est un **verbe pronominal**. Simple test : si tu changes le sujet, le pronom change aussi, par exemple « tu te couches » ou « nous nous couchons ».

Dans « Elles se sont parlé », le verbe est pronominal, mais l'**accord** ne se fait pas automatiquement. La question utile est : elles ont parlé à *qui* ? À elles-mêmes. « Parler à quelqu'un » introduit un **COI**, c'est-à-dire un Complément d'objet indirect. Donc le **participe passé** « parlé » reste invariable : les verbes pronominaux accord demandent toujours de vérifier si le pronom est COD ou COI.

Avec « Elle s'est lavé les mains », le piège est fréquent en classe de sixième ou cinquième. Le **COD**, Complément d'objet direct, est « les mains » ; il est placé après le verbe. On n'accorde donc pas « lavé » avec « elle ». En revanche, dans « Elles se



sont lavées », l'action porte sur elles-mêmes : le participe passé s'accorde avec le sujet.

Exercices progressifs et correction des verbes pronominaux

Comment gagner vite en grammaire ? Va du repérage à l'**accord du participe passé**, sans sauter d'étape. Ces **verbes pronominaux exercices** sont prêts pour un **PDF à imprimer**.

Exercice 1 □

Souligne le pronom réfléchi : Je me lave. Tu te caches. Il se trompe. Nous nous dépêchons.

Exercice 2 □

Complète : Je lève tôt. Tu prépares. Elle souvent. Vous amusez.

Exercice 3 □

Conjugue au présent : se laver : je ; nous ; elles

Exercice 4 □□

Transforme au passé composé : Je me couche tôt. Nous nous trompons. Elles se parlent.

Exercice 5 □□

Coche l'accord correct : Elles se sont lavé/lavées. Ils se sont parlé/parlés.

Exercice 6 □□



Accorde si nécessaire : Les mains qu'elle s'est lavé..... Ils se sont écrit.....

Exercice 7 □□□

Transforme : Marie lave ses mains → Marie Les élèves parlent à eux-mêmes
→ Les élèves

Exercice 8 □□□

Défi bonus : Corrige : Elles se sont téléphonées. Ils se sont souvenu de la règle.

Correction

Exercice 1 : **me, te, se, nous**. Le pronom renvoie au sujet.

Exercice 2 : **me, te, se, vous**. Le pronom change avec la personne.

Exercice 3 : **je me lave ; nous nous lavons ; elles se lavent**. Le verbe reste conjugué normalement.

Vos principales questions

Quelles sont les verbes pronominaux ?

Les verbes pronominaux sont des verbes accompagnés d'un pronom réfléchi : me, te, se, nous, vous. Exemples : se laver, se souvenir, s'habiller, se tromper. Le sujet fait souvent l'action sur lui-même : « Je me lave ». Certains verbes existent aussi sans pronom : laver une voiture, se laver les mains.

Comment reconnaître les verbes essentiellement pronominaux ?

Un verbe essentiellement pronominal s'emploie toujours avec un pronom réfléchi. On ne peut pas l'utiliser correctement sans me, te, se, nous ou vous. Par exemple : s'enfuir, s'évanouir, se souvenir. On ne dit pas « j'enfuis » ou « je souviens ». Mon test simple : enlève le pronom ; si la phrase devient impossible, le verbe est essentiellement pronominal.

Quand on peut utiliser les verbes pronominaux ?

Tu utilises un verbe pronominal quand l'action concerne le sujet lui-même, quand plusieurs personnes agissent l'une sur l'autre, ou avec certains verbes qui exigent toujours un



pronom. Exemples : « Elle se coiffe », « Ils se parlent », « Je me souviens ». En grammaire, le pronom fait partie de la conjugaison du verbe.

Comment accorder les verbes pronominaux ?

Aux temps composés, les verbes pronominaux se conjuguent avec l’auxiliaire être : « elle s’est levée ». Le participe passé s’accorde souvent avec le sujet, mais il faut vérifier la fonction du pronom. Exemple : « Elles se sont lavées » mais « Elles se sont lavé les mains », car « les mains » est le complément d’objet direct placé après.

Comment savoir les verbes pronominaux ?

Pour savoir si un verbe est pronominal, regarde s’il est construit avec un pronom réfléchi de la même personne que le sujet : je me, tu te, il se, nous nous, vous vous, ils se. Exemple : « Je me repose » est pronominal. « Je repose le livre » ne l’est pas, car il n’y a pas de pronom réfléchi.

Quels sont les verbes qui sont essentiellement pronominaux ?

Les verbes essentiellement pronominaux sont ceux qui n’existent pas, ou presque pas, sans pronom réfléchi. Exemples fréquents : s’enfuir, s’évanouir, se souvenir, se méfier, s’abstenir, se repentir, se moquer, s’emparer. À retenir : si le verbe perd son sens ou devient incorrect sans « se », il appartient souvent à cette catégorie.

Comment conjugue les verbes pronominaux ?

Pour conjuguer un verbe pronominal, place le pronom réfléchi avant le verbe : je me lave, tu te laves, il se lave, nous nous lavons, vous vous lavez, elles se lavent. Aux temps composés, utilise être : je me suis lavé. À la négation, encadre le pronom et le verbe : « Je ne me lave pas ».

Comment savoir si c'est un verbe pronominal ?

Un verbe est pronominal s’il se construit avec un pronom réfléchi qui renvoie au sujet. Pose-toi deux questions rapides : y a-t-il « me, te, se, nous, vous » devant le verbe ? Ce pronom représente-t-il la même personne que le sujet ? Dans « Elle se regarde », « se » renvoie à « elle » : c’est donc un verbe pronominal.

[Continue sur blog-orthographique.fr](https://blog-orthographique.fr)

Blog Orthographique - Document pédagogique