



# Les Verbes pronominaux en 5e se maîtrisent avec méthode

Leçon courte, exercices progressifs et correction pour réviser les verbes pronominaux en 5e. Téléchargez le PDF à imprimer.

orthographe-francais

Prénom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Version imprimable

**Les verbes pronominaux sont des verbes accompagnés d'un pronom réfléchi comme me, te, se, nous ou vous : se laver, s'entraider, se souvenir. En 5e, l'essentiel est de les reconnaître, de les conjuguer avec le bon pronom et de vérifier l'accord du participe passé.**

En 5e, une seule erreur de pronom peut faire perdre le fil d'une phrase entière. Cette ressource aide l'élève à repérer rapidement le pronom réfléchi, à conjuguer sans hésiter et à contrôler l'accord quand il y a un participe passé. L'approche est volontairement efficace : une règle utile, deux exemples résolus, puis des exercices progressifs pour transformer la notion en automatisme. La fiche convient aussi bien à un parent qui accompagne les devoirs qu'à un enseignant qui veut une évaluation claire, imprimable et corrigée.

## En bref : les réponses rapides

### **Comment reconnaître rapidement un verbe pronominal dans une phrase ?**

— Il faut vérifier si le verbe est accompagné d'un pronom réfléchi de la même personne que le sujet : me, te, se, nous ou vous.

**Quelle est la liste des pronoms réfléchis à connaître ?** — Les formes usuelles sont me, te, se, nous, vous, se, avec élision devant voyelle : m', t', s'.

**Pourquoi les verbes pronominaux se conjuguent-ils avec être au passé composé ?** — En français scolaire, les verbes pronominaux se construisent avec l'auxiliaire être aux temps composés, mais l'accord du participe passé doit être vérifié.



**Quels exercices sont les plus utiles pour progresser ?** — La progression la plus rentable consiste à repérer le pronom, compléter la forme correcte, conjuguer au présent puis travailler l'accord au passé composé.

## Objectif, prérequis et qu'est-ce qu'un verbe pronominal ?

Un **verbe pronominal** se construit avec un **pronom réfléchi** de la même personne que le sujet : *je me lave, tu te lèves, elle se souvient*. Mon objectif : **Je sais reconnaître, conjuguer et accorder un verbe pronominal dans une phrase simple.**

## Les catégories de verbes pronominaux à reconnaître

Les verbes pronominaux ne fonctionnent pas tous de la même façon. On distingue surtout les **verbes réfléchis**, les verbes réciproques et les **verbes essentiellement pronominaux**. Pour une évaluation de 5e, le gain rapide consiste à repérer la construction avec *me, te, se, nous* ou *vous*.

Catégorie	Exemple	Question à se poser
Réfléchi	Je me coiffe.	Le sujet agit-il sur lui-même ?
Réciproque	Ils se regardent.	Les sujets agissent-ils l'un sur l'autre ?
Essentiellement pronominal	Elle se souvient.	Le verbe existe-t-il difficilement sans pronom ?



*L'accord du participe passé des verbes pronominaux - La conjugaison — La conjugaison des verbes français*



## Comment conjuguer les verbes pronominaux en français ? méthode pas à pas

Pour conjuguer un **verbe pronominal**, on garde toujours le pronom réfléchi adapté au sujet : je me, tu te, il se, nous nous, vous vous, ils se. Aux **temps composés**, ces verbes se construisent avec l'**auxiliaire être**, puis on vérifie l'accord du participe passé.

1. Trouve le sujet du verbe : qui fait l'action ?
2. Choisis le pronom réfléchi correspondant : me, te, se, nous, vous, se.



3. Conjugue le verbe au temps demandé : présent de l'indicatif, passé composé, imparfait...
4. Si c'est un temps composé, vérifie l'**accord** du participe passé avec méthode.

## Évaluation verbes pronominaux 5e : exercices progressifs à imprimer

**Prénom** : \_\_\_\_\_ **Date** : \_\_\_\_\_ — Durée 1h, 20 points. Fiche imprimable **PDF**, format verbes pronominaux exercices à imprimer.

**Exercice 1 (2 points)**

**Exercice 2 (2 points)**

**Exercice 3 (2 points)**

**Exercice 4 (3 points)**

**Exercice 5 (3 points)**

**Exercice 6 (2 points)**

**Exercice 7 (4 points)**

**Exercice 8 (2 points)**

## Correction détaillée, erreurs fréquentes et à retenir

La **correction** reste séparée de l'énoncé pour garder l'évaluation exploitable. Chaque réponse reprend le numéro de l'exercice, donne la forme correcte en **gras** et ajoute une explication courte quand l'erreur coûte vite des points : pronom oublié, mauvais sujet, auxiliaire mal choisi ou accord trop rapide.

**À retenir**

## Questions fréquentes

---

### Quelles sont les verbes pronominaux ?

Les verbes pronominaux sont des verbes accompagnés d'un pronom réfléchi : me, te, se, nous, vous, se. Exemples : se laver, s'habiller, se souvenir, s'amuser, se coucher. En pratique, je conseille de repérer d'abord le petit pronom placé avant le verbe : c'est le signal le plus rapide.

### Quels sont les verbes essentiellement pronominaux ?

Les verbes essentiellement pronominaux n'existent qu'avec un pronom réfléchi, ou presque. Exemples utiles : s'enfuir, s'évanouir, se souvenir, se méfier, s'abstenir, se repentir, s'emparer. On ne dit pas enfuir quelqu'un dans le même sens. Pour les reconnaître, testez le verbe sans se : s'il devient impossible ou change fortement de sens, attention.

### Pourquoi les verbes pronominaux ?

On utilise les verbes pronominaux pour montrer que le sujet agit sur lui-même, entre plusieurs personnes, ou pour donner un sens particulier au verbe. Exemple : je lave la voiture, mais je me lave. Le pronom change donc l'information grammaticale. C'est une notion rentable à maîtriser, car elle sert en conjugaison et en accord du participe passé.

### Comment accorder les verbes pronominaux ?

Aux temps composés, les verbes pronominaux se conjuguent avec être, mais l'accord du participe passé dépend souvent du COD. Si le pronom est COD, on accorde : elle s'est lavée. Si le COD est après, on n'accorde pas : elle s'est lavé les mains. Méthode rapide : cherchez qui ou quoi avant d'accorder.

### Quels sont les verbes pronominaux réfléchis ?

Les verbes pronominaux réfléchis indiquent que le sujet fait l'action sur lui-même. Exemples : se laver, se coiffer, se regarder, se préparer, se blesser, s'habiller. Dans je me coiffe, la personne qui coiffe et la personne coiffée sont la même. C'est le cas le plus simple à identifier pour un élève.

### Quels sont les verbes qui sont essentiellement pronominaux ?

Parmi les verbes essentiellement pronominaux fréquents, on trouve : s'enfuir, s'écrier, s'évanouir, se souvenir, se méfier, s'abstenir, se désister, s'emparer, se moquer. Ils s'emploient normalement avec un pronom réfléchi. Pour réviser efficacement, apprenez-les par petites listes et vérifiez leur sens dans une phrase complète.



## Comment savoir si c'est un verbe pronominal ?

Un verbe est pronominal s'il est précédé d'un pronom réfléchi qui renvoie au sujet : je me, tu te, il se, nous nous, vous vous, ils se. Exemple : ils se parlent. Attention, le pronom doit faire partie de la construction du verbe, pas être un simple complément sans lien avec le sujet.

## Quels sont les verbes qui ne s'accordent pas ?

Certains verbes pronominaux ne s'accordent pas quand le pronom est COI, pas COD. Exemples : elles se sont parlé, ils se sont téléphoné, elles se sont souri. On parle à quelqu'un, on téléphone à quelqu'un, on sourit à quelqu'un. Le test technique est simple : si la question est à qui, l'accord est généralement bloqué.

Pour progresser, le plus rentable est de suivre toujours le même circuit : repérer le pronom, identifier le sujet, conjuguer le verbe, puis vérifier l'accord si nécessaire. Imprimez la fiche, laissez l'élève travailler seul, puis utilisez la correction pour expliquer les erreurs. Téléchargez le PDF et gardez la correction séparée pour une vraie situation d'évaluation.

*Mis à jour le 02 juin 2026*

[Continue sur blog-orthographique.fr](https://blog-orthographique.fr)

Blog Orthographique - Document pédagogique