



Les Verbes pronominaux en 4e s'apprennent pas à pas

Fiche claire avec leçon, exercices progressifs, correction détaillée et PDF à imprimer pour réviser les verbes pronominaux en 4e.

orthographe-francais

Prénom : _____

Date : ____ / ____ / ____

[Version imprimable](#)

Les verbes pronominaux sont des verbes construits avec un pronom réfléchi lié au sujet : je me lave, tu te lèves, ils se parlent. En 4e, il faut savoir les reconnaître, les conjuguer et vérifier l'accord au passé composé.

Un élève peut gagner plusieurs points simplement en repérant le petit pronom placé avant le verbe : me, te, se, nous ou vous. C'est souvent là que l'erreur commence, surtout au passé composé avec l'accord du participe passé. Cette fiche propose une approche efficace pour réviser vite : objectif clair, rappel de cours, méthode en étapes, exercices progressifs et correction séparée. Elle convient à un élève de 4e qui veut s'entraîner, à un parent qui souhaite imprimer une évaluation, ou à un enseignant qui cherche une ressource autonome, lisible et directement exploitable.

En bref : les réponses rapides

Comment distinguer un pronom réfléchi d'un pronom complément

ordinaire ? — Le pronom réfléchi renvoie au sujet du verbe : dans « elle se lave », se renvoie à elle. Si le pronom ne renvoie pas au sujet, le verbe n'est pas analysé de la même façon.

Quelle liste courte de verbes pronominaux apprendre pour une

évaluation ? — Pour commencer, apprendre se lever, se laver, s'habiller, se promener, se souvenir, s'enfuir, se parler et se rencontrer suffit pour couvrir les principaux cas scolaires.

Pourquoi l'accord des verbes pronominaux est-il difficile ? — La difficulté vient du rôle du pronom réfléchi. Au passé composé, tous utilisent être, mais l'accord dépend souvent de la fonction du pronom, notamment COD ou COI.



Faut-il enseigner les verbes essentiellement pronominaux dès la 4e ? —

Oui, mais avec peu d'exemples. L'objectif est d'identifier qu'ils s'emploient normalement avec *se*, comme *se souvenir* ou *s'enfuir*, sans entrer dans une liste exhaustive.

Objectif, prérequis et rappel : qu'est-ce qu'un verbe pronominal ?

Durée : 1 h — Barème : 20 points

4e cycle 4 français grammaire / conjugaison

[Télécharger le PDF](#)[Voir la correction](#)

Prénom : _____ Date : _____

Comment reconnaître et conjuguer les verbes pronominaux ?

Pour **reconnaître un verbe pronominal**, vérifie la présence de **me te se nous vous** avant le verbe, avec un pronom qui renvoie au sujet. Ensuite, pour **conjuguer les verbes pronominaux**, garde ce pronom à la bonne personne : *je me lave, nous nous lavons, elles se lavent*.

1. Repère le verbe conjugué, puis retrouve son **infinitif** : *se lever, se souvenir, s'habiller*.
2. Cherche le **pronom personnel conjoint** placé avant le verbe : *me, te, se, nous* ou *vous*.
3. Vérifie que ce pronom renvoie bien au sujet : *elle se lève* signifie qu'elle fait l'action sur elle-même.
4. Conjugue l'ensemble au temps demandé, par exemple au **présent de l'indicatif**, en accordant sujet, pronom et terminaison.

Personne	Présent de « se lever »
je	je me lève



Personne	Présent de « se lever »
tu	tu te lèves
il / elle	il se lève
nous	nous nous levons
vous	vous vous levez
ils / elles	ils se lèvent

I

L'accord du participe passé des verbes pronominaux - La conjugaison — La conjugaison des verbes français



Exemples résolus : verbes réfléchis, réciproques et essentiellement pronominaux

Les **verbes pronominaux** peuvent exprimer une action faite sur soi-même, comme « elle se coiffe », ou une action entre plusieurs personnes, comme « ils se parlent ». Certains verbes existent presque toujours avec se, comme « s'enfuir » ou « se souvenir » : ce sont des **verbes essentiellement pronominaux**.



Évaluation à imprimer : exercices progressifs sur les verbes pronominaux

Prénom : _____ Date : _____ — Durée 1h, 20 points. Objectif : reconnaître et employer les verbes pronominaux en **français collège**, cycle 4. Rappel : le pronom réfléchi accompagne le verbe. Méthode : repérer le sujet, le pronom, puis accorder.

Exercice 1 (5 points)

Exercice 2 (5 points)

Exercice 3 (5 points)

Exercice 4 (5 points)

Correction détaillée, accord du participe passé et synthèse à retenir

Avec les verbes pronominaux au passé composé, on utilise l'**auxiliaire être**, mais l'**accord du participe passé** demande une vérification. Il faut regarder la fonction du pronom réfléchi : quand il représente un **COD placé avant** le verbe, l'accord se fait avec ce COD.

URL canonique : à définir · Ressources liées : aucune URL fournie · Blog Orthographique

Questions fréquentes

Quelles sont les verbes pronominaux ?

Les verbes pronominaux sont des verbes qui se conjuguent avec un pronom réfléchi : me, te, se, nous, vous, se. À l'infinitif, ils commencent souvent par se ou s' : se laver, s'habiller,



se souvenir. En classe, je conseille de repérer d'abord ce petit mot avant d'analyser le temps et l'accord.

Quels sont les verbes essentiellement pronominaux ?

Les verbes essentiellement pronominaux sont ceux qui n'existent pas, ou presque pas, sans le pronom se. Exemples utiles : s'enfuir, s'évanouir, se souvenir, se méfier, s'abstenir, se repentir, s'emparer de, s'écrier. Au passé composé, ils se conjuguent avec être et leur participe passé s'accorde généralement avec le sujet.

Pourquoi les verbes pronominaux ?

Les verbes pronominaux servent à montrer que l'action revient sur le sujet, qu'elle est partagée entre plusieurs personnes ou qu'elle a un sens particulier. Par exemple : je me lave, ils se regardent, elle se souvient. C'est un outil de précision : en une syllabe, le pronom indique qui reçoit l'action.

Comment accorder les verbes pronominaux ?

Pour accorder les verbes pronominaux au passé composé, je fais rentable : je cherche le COD. Si le COD est avant le verbe, on accorde : elles se sont lavées. S'il est après, on n'accorde pas : elles se sont lavé les mains. Si se est COI, pas d'accord : ils se sont parlé. Les verbes essentiellement pronominaux s'accordent en général avec le sujet.

Quels sont les verbes pronominaux réfléchis ?

Les verbes pronominaux réfléchis indiquent que le sujet fait l'action sur lui-même. Exemples fréquents : se laver, se coiffer, s'habiller, se regarder, se blesser, se cacher, se préparer. Le test est simple : je peux ajouter "moi-même", "toi-même", "elle-même". Exemple : elle se regarde signifie elle regarde elle-même.

Quels sont les verbes qui sont essentiellement pronominaux ?

Un verbe est essentiellement pronominal quand on ne l'emploie normalement pas sans se. À retenir pour les exercices : s'en aller, s'enfuir, s'évanouir, s'abstenir, se souvenir, se méfier, se repentir, se moquer de, s'emparer de. Mon test rapide : si la forme sans pronom sonne impossible ou change totalement de sens, prudence.

Comment savoir si c'est un verbe pronominal ?

Pour reconnaître un verbe pronominal, regarde s'il est accompagné d'un pronom de la même personne que le sujet : je me, tu te, il se, nous nous, vous vous, elles se. À l'infinitif, il commence souvent par se ou s'. Exemple : nous nous promenons vient du verbe pronominal se promener.



Quels sont les verbes qui ne s'accordent pas ?

Au passé composé, certains verbes pronominaux ne s'accordent pas quand se est complément d'objet indirect. Exemples : ils se sont parlé, elles se sont téléphoné, ils se sont souri, elles se sont écrit. Pas d'accord non plus si le COD est placé après : elles se sont lavé les mains. Le bon réflexe : chercher la fonction de se.

Pour réussir une évaluation sur les verbes pronominaux, la stratégie la plus rentable est simple : repérer le pronom réfléchi, identifier le sujet, conjuguer avec soin, puis vérifier l'accord si le verbe est au passé composé. Imprimez la fiche, faites les exercices dans l'ordre, puis utilisez la correction pour comprendre chaque erreur. Télécharger le PDF permet de travailler proprement sur papier, en autonomie ou avec un adulte.

Mis à jour le 02 juin 2026

[Continue sur blog-orthographique.fr](https://blog-orthographique.fr)

Blog Orthographique - Document pédagogique