



# Tenir conjugaison : les formes utiles à retenir vite

Maîtrisez la conjugaison de « tenir » : temps prioritaires, formes clés et fautes fréquentes pour gagner des points vite.

orthographe-francais

**Le verbe « tenir » appartient au 3e groupe et se conjugue avec l'auxiliaire avoir : j'ai tenu, nous avons tenu. Pour réviser vite, retenez d'abord le présent, l'imparfait, le futur simple, le passé composé et le passé simple, car ce sont les formes les plus rentables en dictée et en rédaction.**

Vous hésitez entre « je tiens », « je tiendrai » et « je tins » au moment où chaque point compte ? C'est exactement le genre de verbe qui fait perdre du temps si on l'apprend en bloc. Moi, je le regarde comme un problème d'efficacité : quelles formes tombent vraiment en contrôle, en dictée ou au bac, et lesquelles peuvent attendre ? Avec « tenir », la difficulté ne vient pas du volume, mais des changements de radical. Si on comprend la logique, on mémorise plus vite et on évite les fautes qui reviennent sans cesse.

## En bref : les réponses rapides

**Quelle est la conjugaison de tenir au présent ?** — Au présent de l'indicatif : je tiens, tu tiens, il tient, nous tenons, vous tenez, ils tiennent. Les formes du singulier et de ils changent de radical, ce qui explique beaucoup de fautes.

**Pourquoi écrit-on je tiendrai et non je tenirai ?** — Au futur simple, tenir prend le radical irrégulier tiendr-. On retrouve la même logique dans venir : je viendrai.

**Comment retenir le passé simple de tenir ?** — Le passé simple se construit sur tin- : je tins, tu tins, il tint, nous tînmes, vous tîntes, ils tinrent. La forme la plus utile à reconnaître en lecture reste il tint.

**Quelle différence entre tenir et soutenir pour la conjugaison ?** — Soutenir suit le même modèle que tenir, avec le préfixe sou-. Comprendre tenir aide donc à conjuguer soutenir, maintenir, entretenir et d'autres verbes de la même famille.

## Tenir conjugaison : les formes à connaître en priorité pour gagner des points vite

Le **verbe tenir** appartient au **3e groupe**, se conjugue avec l'**auxiliaire avoir** et son **participe passé** est **tenu**. Pour réviser utile, retenez d'abord **tenir au présent**, l'imparfait, **tenir au futur**, le passé composé et **tenir passé simple** : ce sont les temps les plus rentables en dictée, rédaction et examen.

En pratique, une page complète de *tenir conjugaison* existe déjà chez **Le Conjugueur**, **Le Figaro**, **Le Nouvel Obs**, **Le Monde**, **Bescherelle** ou l'**Académie française**. Très bien pour vérifier. Moins bien pour mémoriser vite. Mon approche est simple : viser le meilleur ratio *temps passé / points gagnés*. Sur copie, l'**indicatif** domine largement. Le présent sert partout : *je tiens, tu tiens, il tient, nous tenons, vous tenez, ils tiennent*. L'imparfait sécurise les récits : *je tenais*. Le futur simple tombe souvent : *je tiendrai*. Le passé composé couvre l'usage courant : *j'ai tenu*. Le passé simple est moins fréquent à l'oral, mais très rentable en texte littéraire : *il tint, ils tinrent*. Le vrai sujet n'est pas la quantité. C'est le changement de radical : *tien-, ten-, tiendr-, tin-*.

Temps	Exemple-clé	Utilité / 10	Difficulté / 10	Risque d'erreur / 10
Présent	je tiens / nous tenons / ils tiennent	10	6	8
Imparfait	je tenais	8	3	4
Futur simple	je tiendrai	8	5	7
Passé composé	j'ai tenu	9	2	5
Passé simple	il tint / ils tinrent	7	7	9

**À retenir** : apprenez d'abord 5 noyaux : *tiens, tenons, tiennent, tiendrai, tenu*. Avec ça, vous couvrez l'essentiel.

Exemple : *Je tiens bon aujourd'hui, je tiendrai demain, j'ai tenu hier.*

△ Pièges à éviter : *je tiens* est faux, *j'ai tenu* est faux, *nous tenions* ne s'écrit pas comme *nous tenons*, et *ils tient* mélange singulier et pluriel.

## Comment s'écrit le verbe tenir : radicaux, logique du modèle et comparaison avec venir et soutenir

Le verbe **tenir** change de **radical** selon les temps : **tien-** au présent singulier et à la 3e personne du pluriel, **ten-** avec *nous* et *vous*, **tiendr-** au **futur simple** et au **conditionnel**, **tin-** au **passé simple** et au **subjonctif imparfait**, **tenu-** au participe passé. C'est la vraie réponse à *comment s'écrit tenir* : on ne mémorise pas 40 formes, on repère 5 familles. Les formes qui paient vite sont **je tiens**, **nous tenons**, ils tiennent, **je tiendrai**, il tint, tenu. Même logique pour **venir conjugaison** : je viens, nous venons, je viendrai, il vint, venu. Et pour **soutenir conjugaison** : je soutiens, nous soutenons, je soutiendrai, il soutint, soutenu.

Zone	Radical de tenir	Forme repère	Verbe parallèle
Présent singulier / ils	tien-	je tiens, ils tiennent	je viens, ils viennent
Présent nous/vous	ten-	nous tenons	nous venons
Futur simple / conditionnel	tiendr-	je tiendrai	je viendrai, je soutiendrai
Passé simple / subjonctif imparfait	tin-	il tint	il vint, il soutint
Participe passé	tenu-	tenu	venu, soutenu

Le **radical de tenir** suit donc un système régulier de verbe du **3e groupe**. C'est contre-intuitif, mais rentable. En copie, l'erreur classique n'est pas le temps rare : c'est d'écrire *nous tienons*, *je tendrai* ou *il tient* au **tenir passé simple**. Retenez un test simple : si vous entendez *nous* ou *vous*, pensez souvent **ten-** ; si vous êtes au **tenir futur simple**, cherchez **tiendr-**. La comparaison avec **venir** fixe la logique, et **soutenir** prouve que le préfixe ne change pas le moteur du verbe.



**À retenir :** pour savoir comment s'écrit tenir, mémorisez 5 radicaux utiles : **tien-**, **ten-**, **tiendr-**, **tin-**, **tenu-**.

Exemples : **je tiens** la porte, **nous tenons** bon, demain je tiendrai, hier il tint, dossier tenu à jour.

△ Pièges à éviter : *nous tienons* est faux, *je tendrai* confond avec *tendre*, et *tenu* garde le **e** de **ten-**, pas le *i* de **tin-**.



*Le passé simple du 3e groupe CM1 - CM2 - Cycle 3 - Français - Conjugaison — Maître Lucas*

## Les 5 erreurs les plus fréquentes sur tenir et le mini-test diagnostique de 30 secondes

Les **erreurs tenir** qui coûtent le plus en **dictée** et en rédaction sont toujours les mêmes : écrire **je tenai** au lieu de **je tenais**, fabriquer un **futur simple** faux comme *je tienderai*, mettre *il tena* au **passé simple**, mal gérer l'**accord** de **tenir participe passé** dans *tenu/tenus/tenue/tenues*, et confondre *nous tenons* avec *nous tenions*. Le mini-test ci-dessous repère vite si votre blocage vient du présent, de l'**imparfait**, du futur, du passé simple ou du participe passé.

Erreur fréquente	Forme fausse	Bonne forme	Cause
Imparfait	je tenai	je tenais	Confusion avec passé simple en <i>-ai</i>
Futur simple	je tienderai	je tiendrai	Mauvais radical
Passé simple	il tena	il tint	Régularisation abusive
Participe passé	ils ont tenues	ils ont tenu / elles sont tenues	Erreur sur l'accord
Présent / imparfait	nous tenions / nous tenons	selon le temps	Confusion d'usage



Réponse rapide à la question « **je tenais ou je tenai** » : **je tenais**, toujours, parce que l'**imparfait** finit en *-ais*. Pour **tenir orthographe**, le piège rentable à corriger est le système des radicaux : *ten-* au présent courant, *tiendr-* au futur, *tin-* au passé simple. Même logique que *venir* : *je viendrai, il vint*. Côté **comment écrire tenu**, pensez d'abord au **participe passé** : *avoir* donne souvent *tenu* invariable, *être* impose l'**accord** selon le sujet : *elles sont tenues*. En cours, je vois aussi la confusion *nous tenons / nous tenions* : présent contre imparfait, donc action actuelle contre habitude passée.

**À retenir** : *je tenais, je tiendrai, il tint, tenu ou tenues* selon l'accord, *nous tenons* au présent mais *nous tenions* à l'imparfait.

Mini-test express de **tenir conjugaison exercices** : 1) Hier, je le \_\_\_ fermement. 2) Demain, nous \_\_\_ notre promesse. 3) En 1789, il \_\_\_ bon malgré la peur. 4) Elles sont restées \_\_\_ par le règlement. 5) Aujourd'hui, nous \_\_\_ la barre, mais avant nous la \_\_\_ moins bien. Corrigé : **tenais, tiendrons, tint, tenues, tenons, tenions**. Si vous faites **1 erreur**, révision légère. Si vous faites **2 à 3 erreurs**, revoyez les radicaux. À **4 erreurs ou plus**, reprenez le tableau de priorisation : présent, imparfait, futur simple, passé simple, puis accord de **tenir participe passé**.

Exemple minute : *Je tenais bon hier, je tiendrai demain, il tint une minute, elles sont tenues au silence.*

⚠ Ne mélangez pas **tenu** avec un pluriel automatique : avec *avoir*, on écrit souvent *ils ont tenu, pas ils ont tenus*.

## Conjuguer tenir dans une phrase : emplois, définition, tournures et révision express avant contrôle

**Tenir** signifie garder, maintenir, résister, dépendre de, ou avoir lieu dans certaines expressions. Pour **comment utiliser le mot tenir** sans faute, retiens surtout quatre temps rentables en copie : **présent, passé composé, imparfait** et **futur**. Ce sont eux qu'on croise le plus en dictée, rédaction et examen, loin devant les formes littéraires.

Emploi du verbe	Tournure de phrase avec tenir	Temps utile
Garder un objet	Je tiens mon stylo.	Présent
<b>Tenir une promesse</b>	Elle a tenu sa promesse.	Passé composé



Résister	Il tenait bon sous la pression.	Imparfait
Avoir lieu	La réunion se tiendra demain.	Futur
<b>Se tenir</b>	Il se tient droit.	Présent
Être attaché à	Je tiens à toi.	Présent

La **tenir définition** utile n'est pas unique : on peut tenir un sac, tenir bon, **tenir une promesse**, **se tenir** correctement, tenir à quelqu'un, ou dire qu'une réunion se tient. Cet **emploi du verbe** change le sens, pas la logique de conjugaison. En pratique, l'**indicatif** domine. Le **subjonctif**, le **conditionnel**, l'**impératif**, l'**infinitif**, le **gérondif** et le participe existent aussi, mais ils rapportent moins à court terme si ton contrôle vise l'usage courant.

**À retenir** : formes-pivots à réciter vite : je tiens, nous tenons, ils tiennent, j'ai tenu, je tenais, je tiendrai.

En 10 minutes : 4 minutes sur les formes-pivots, 3 sur les pièges, 3 en auto-récitation dans une phrase.

△ Fautes fréquentes : *je tien*, *ils tennent*, *j'ai teni*, confusion entre *tenait* et *a tenu*, oubli du sens exact dans une tournure de phrase avec tenir.

## tenir définition

Le verbe « tenir » signifie d'abord garder, maintenir ou avoir quelque chose en main. Il peut aussi vouloir dire résister, occuper une position, respecter un engagement ou dépendre de quelque chose. En conjugaison, c'est un verbe du 3e groupe, fréquent et irrégulier. En révision, je conseille de mémoriser ses emplois les plus courants avec des phrases simples.

## Quel est le participe passé du verbe tenir ?

Le participe passé du verbe « tenir » est « tenu ». Exemples : « Il a tenu sa promesse », « La structure a bien tenu ». C'est une forme à connaître par cœur, car elle revient souvent dans les dictées et les exercices de conjugaison. Avec l'auxiliaire avoir, l'accord se fait seulement si le COD est placé avant.

## Comment s'écrit le verbe tenir ?

Le verbe s'écrit « tenir », avec t-e-n-i-r. L'erreur classique consiste à confondre certaines formes conjuguées, comme « je tiens », « nous tenons » ou « ils tiennent ». Pour bien



l'écrire, je recommande de retenir ses trois bases utiles : tien-, ten- et tiendr-. Cette logique permet de sécuriser beaucoup de formes rapidement.

## **Quel est le radical de tenir ?**

Le verbe « tenir » a plusieurs radicaux selon le temps. On rencontre surtout « tien- » au présent singulier et au pluriel de la 3e personne, « ten- » avec « nous » et « vous », et « tiendr- » au futur et au conditionnel. En pratique, il faut accepter cette alternance. C'est le point rentable à apprendre pour éviter les fautes.

## **Comment se conjugue le verbe tenir au futur ?**

Au futur simple, « tenir » se conjugue : je tiendrai, tu tiendras, il tiendra, nous tiendrons, vous tiendrez, ils tiendront. Le radical est « tiendr- », ce qui le rapproche de « venir » et de ses dérivés. Mon conseil : apprenez le bloc complet d'un coup, car les terminaisons du futur sont régulières une fois le radical mémorisé.

## **Comment utiliser le mot tenir ?**

« Tenir » s'utilise dans plusieurs sens : tenir un objet, tenir bon, tenir une promesse, tenir un rôle, tenir compte de quelque chose. C'est un verbe très fréquent en contexte concret comme abstrait. Pour progresser vite, je conseille d'apprendre 4 ou 5 expressions usuelles. Cela aide à la fois pour la conjugaison, le vocabulaire et la rédaction.

## **Quel est l'auxiliaire du verbe tenir ?**

L'auxiliaire du verbe « tenir » est « avoir ». On dit par exemple : « j'ai tenu », « nous avons tenu ». C'est une information importante, car beaucoup d'élèves hésitent à cause de son sens de mouvement ou d'état dans certains contextes. Ici, la règle est simple : pour les temps composés, « tenir » se conjugue avec « avoir ».

## **Comment on dit tenir au passé simple ?**

Au passé simple, le verbe « tenir » se conjugue ainsi : je tins, tu tins, il tint, nous tînmes, vous tîntes, ils tinrent. C'est un temps surtout littéraire, mais il tombe encore en analyse de texte et en grammaire. Le meilleur ratio effort/points consiste à retenir d'abord les formes du singulier et « ils tinrent ».

Pour bien maîtriser « tenir », inutile de réciter tous les temps au hasard. Commencez par les cinq temps les plus rentables, repérez les radicaux qui changent, puis testez-vous sur les formes qui piègent le plus souvent. En pratique, 15 minutes bien ciblées valent mieux qu'une heure de lecture passive. Si vous révisez pour un contrôle, un brevet ou le bac, faites une fiche ultra-courte avec présent, futur, passé composé et passé simple : c'est là que les points se gagnent.

*Mis à jour le 04 mai 2026*



**Continue sur [blog-orthographique.fr](https://blog-orthographique.fr)**

---

Blog Orthographique - Document pédagogique