



Comment conjuguer le verbe sortir au passé composé en CM1-CM2

Leçon simple, méthode pas à pas, exercices corrigés et PDF à imprimer pour maîtriser sortir au passé composé en CM1-CM2.

orthographe-francais

Prénom : _____

Date : ____ / ____ / ____

Version imprimable

Au passé composé, le verbe sortir se conjugue le plus souvent avec être : je suis sorti(e), tu es sorti(e), il est sorti, elle est sortie, nous sommes sorti(e)s, vous êtes sorti(e)s, ils sont sortis, elles sont sorties. Le participe passé s'accorde avec le sujet ; avec un objet direct, on utilise parfois avoir : j'ai sorti les cahiers.

Un élève qui écrit « j'ai sorti » partout perd souvent le point le plus facile de la phrase. En CM1-CM2, la priorité est de repérer l'auxiliaire, puis de vérifier l'accord du participe passé. Cette fiche révision 2026 va droit au rendement utile : une règle courte, une méthode en étapes, des exemples corrigés et des exercices progressifs. L'objectif est simple : savoir écrire correctement sortir au passé composé dans une phrase, sans hésiter entre être et avoir. La version PDF permet de travailler sur papier, avec une correction séparée pour s'autocorriger proprement.

En bref : les réponses rapides

Pourquoi sortir peut-il se conjuguer avec être ou avoir ? — Sortir prend être quand le sujet se déplace lui-même. Il prend avoir quand le sujet fait sortir un objet ou une personne.

Quand faut-il accorder le participe passé sorti ? — Avec l'auxiliaire être, sorti s'accorde avec le sujet : elle est sortie, ils sont sortis. Avec avoir, l'accord n'est pas travaillé en priorité en CM1-CM2.

Quelle est la forme correcte : elle est sortie ou elle a sortie ? — On écrit elle est sortie si elle quitte un lieu. On écrit elle a sorti si elle sort quelque chose, par exemple elle a sorti son cahier.



Comment passer de sortir au présent au passé composé ? — On remplace la forme simple du présent par un auxiliaire au présent suivi du participe passé : nous sortons devient nous sommes sortis.

Objectif de la fiche : sortir passé composé - CM1-CM2

Niveau CM1-CM2 Cycle 3 Français Conjugaison

[Télécharger le PDF](#)[Voir la correction](#)

Prénom : _____ Date : _____

Sujet	Forme attendue
je	je suis sorti/sortie
elle	elle est sortie
ils	ils sont sortis

À retenir : avec être, le participe passé s'accorde.

Exemple minute : Léa est sortie tôt.

⚠ Ne pas écrire « j'ai sorti » pour dire « je suis allé dehors ».

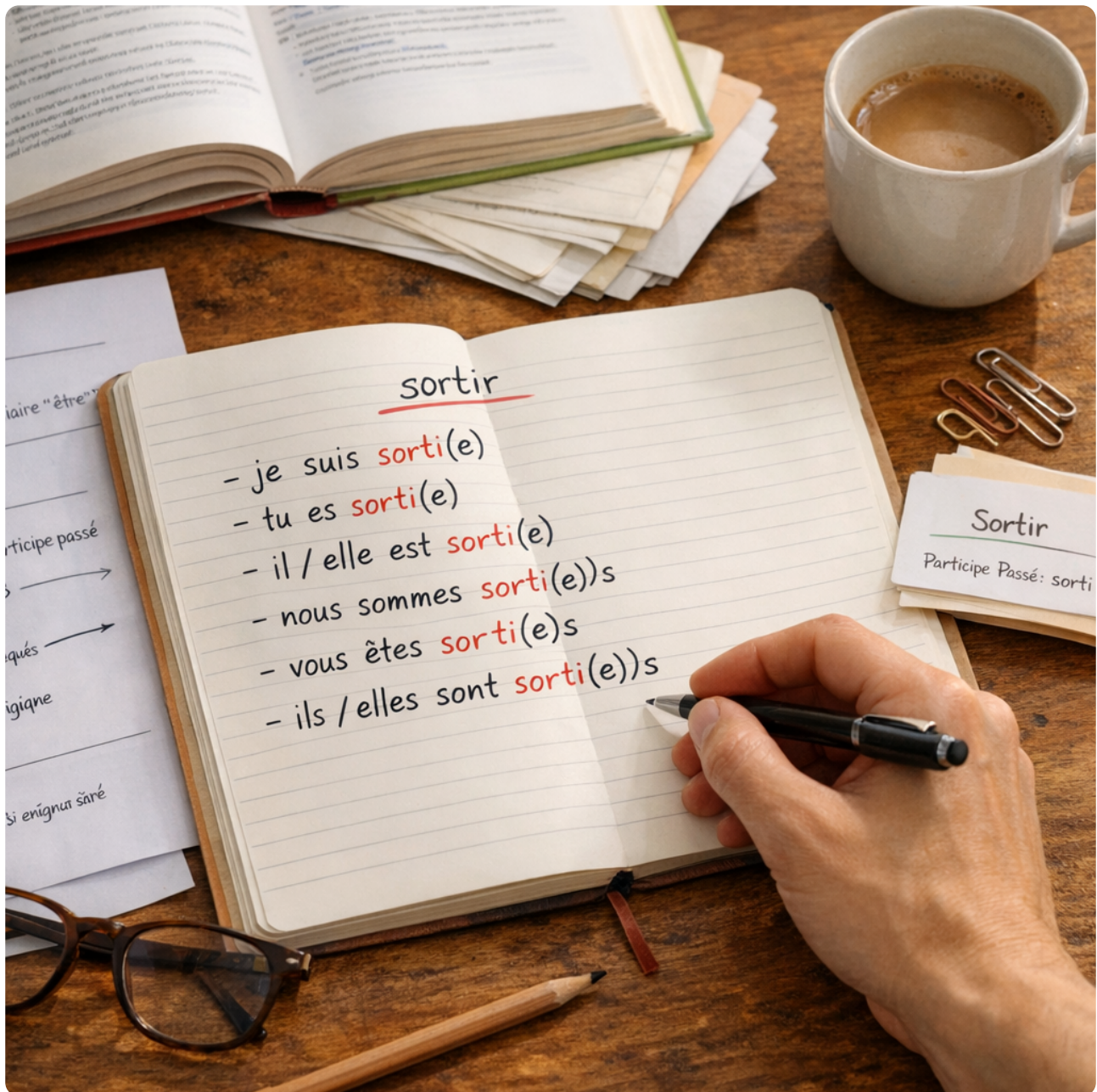
Ce qu'il faut savoir : auxiliaire, participe passé et accord

Le **verbe sortir** appartient au **troisième groupe**. Son participe passé est **sorti**. Au passé composé, il prend l'auxiliaire être quand on parle du déplacement de quelqu'un, ou l'auxiliaire avoir quand on sort quelque chose : *j'ai sorti mon cahier*.

Construction	Sens	Exemple	Accord à vérifier
Sortir + être	Se déplacer vers dehors	Je suis sorti de la classe.	Oui, avec le sujet.
Sortir + avoir	Prendre quelque chose et le mettre dehors	J'ai sorti mon livre.	Non, dans cet usage simple.



Passé composé des verbes du 3e groupe CE2 - CM1 - Cycle 2 et 3 - Français - Conjugaison -
Grammaire — Maître Lucas





Méthode pas à pas pour conjuguer sortir au passé composé

Pour conjuguer **sortir au passé composé**, commence par repérer le sujet, choisis l'auxiliaire être ou avoir, écris le participe passé **sorti**, puis vérifie l'accord. Avec être, le participe passé s'accorde avec le sujet ; avec avoir, il reste souvent *sorti*.

1. Je repère le **sujet grammatical** : qui fait l'action ?
2. Je choisis être si la personne sort, avoir si quelqu'un sort un objet.
3. Je conjugue l'auxiliaire au présent : je suis, tu es, il a, nous avons.
4. J'ajoute sorti, sortie, sortis ou sorties selon l'accord du participe passé.
5. Je relis la phrase pour vérifier le sens et la terminaison.

Exemples résolus : être ou avoir avec le verbe sortir

On écrit **Je suis sorti** quand le sujet se déplace lui-même. On écrit **J'ai sorti** quand le sujet fait sortir quelque chose. La différence vient donc du sens de la phrase, pas seulement du verbe *sortir* au passé composé.

Exercices progressifs et correction imprimable

Page élève — Prénom : _____ Date : _____

N°	Exercices sortir passé composé	Réponse
1	Complète : je ___ sorti.	_____
2	Coche : elle ☐ est sortie ☐ a sortie.	_____
3	Choisis : tu ☐ es ☐ as sorti de la classe.	_____
4	Accorde : elles sont sorti__.	_____
5	Transforme : nous sortons → passé composé.	_____
6	Complète : il ___ sorti son cahier.	_____



7 Réécris : vous sortez tôt. _____

8 Corrige : ils sont sorti à midi. _____

À retenir : *sortir* prend souvent être quand quelqu'un sort, avoir quand quelqu'un sort quelque chose ; le participe passé est **sorti** et s'accorde avec être.

URL canonique : <https://www.blog-orthographique.fr> — Ressources liées : leçon, exercices, évaluation conjugaison — Blog orthographique.

Questions fréquentes

Comment conjuguer le verbe sortir au passé composé ?

Au passé composé, sortir se conjugue le plus souvent avec l'auxiliaire être : je suis sorti(e), tu es sorti(e), il est sorti, elle est sortie, nous sommes sorti(e)s, vous êtes sorti(e)(s), ils sont sortis, elles sont sorties. Le participe passé s'accorde alors avec le sujet. Exemple : Elles sont sorties tôt.

Quel est le participe passé de sortir ?

Le participe passé du verbe sortir est sorti. Avec l'auxiliaire être, il s'accorde avec le sujet : il est sorti, elle est sortie, ils sont sortis, elles sont sorties. Avec l'auxiliaire avoir, dans un emploi transitif, on écrit par exemple : j'ai sorti les cahiers. L'accord dépend alors du COD.

Comment conjuguer le verbe sortir au Plus-que-parfait ?

Au plus-que-parfait, sortir se forme avec l'imparfait de l'auxiliaire et le participe passé sorti. Le plus courant est avec être : j'étais sorti(e), tu étais sorti(e), il était sorti, nous étions sorti(e)s, vous étiez sorti(e)(s), ils étaient sortis. Exemple : Nous étions sortis avant la pluie.

Comment conjuguer sortir ?

Sortir est un verbe du 3e groupe. Au présent, on dit : je sors, tu sors, il sort, nous sortons, vous sortez, ils sortent. Au passé composé, on utilise souvent être : je suis sorti(e). Point utile en 2026 : retenir d'abord le présent et le passé composé couvre beaucoup d'exercices scolaires.



Comment conjuguer sortir au passé composé ?

Pour conjuguer sortir au passé composé, prends l'auxiliaire être au présent, puis ajoute le participe passé sorti : je suis sorti(e), tu es sorti(e), il est sorti, nous sommes sortis, vous êtes sortis, ils sont sortis. Si le sujet est féminin, ajoute e ; au pluriel, ajoute s.

Comment conjuguer le verbe sortir au présent ?

Au présent de l'indicatif, sortir se conjugue ainsi : je sors, tu sors, il sort, elle sort, nous sortons, vous sortez, ils sortent, elles sortent. La difficulté est le changement entre les personnes du singulier et du pluriel. Je conseille de mémoriser le bloc : sors, sors, sort, sortons, sortez, sortent.

Quel auxiliaire pour le verbe sortir ?

Le verbe sortir prend généralement l'auxiliaire être quand il indique un déplacement : je suis sorti, elle est sortie. Il peut prendre avoir quand il a un complément d'objet direct, c'est-à-dire quand on sort quelque chose : j'ai sorti mon livre. Le test simple : qui sort ? ou quoi ?

Quel est l'auxiliaire de sortir ?

L'auxiliaire de sortir est le plus souvent être : nous sommes sortis, elles sont sorties. Mais sortir peut aussi se construire avec avoir lorsqu'il signifie « mettre dehors » ou « prendre quelque chose pour le montrer » : il a sorti les poubelles. En révision, retiens : déplacement = être ; objet sorti = avoir.

Pour réussir, l'élève doit retenir trois réflexes : choisir le bon auxiliaire, écrire sorti, puis accorder si l'auxiliaire est être. Une fois la règle comprise, dix minutes d'exercices ciblés suffisent souvent à faire disparaître l'erreur. Téléchargez le PDF, complétez la fiche avec « Prénom : _____ » et « Date : _____ », puis utilisez Voir la correction seulement après avoir terminé les phrases.

Mis à jour le 02 juin 2026

[Continue sur blog-orthographique.fr](https://blog-orthographique.fr)

Blog Orthographique - Document pédagogique