



Le mot pou au pluriel : écrire poux sans se tromper en CM1

Maîtrise le pluriel de pou avec une leçon claire, des exercices progressifs, la correction détaillée et un PDF à imprimer.

orthographe-francais

Prénom : _____

Date : ____ / ____ / ____

Version imprimable

Le pluriel de pou s'écrit poux, avec un x final. Ce nom appartient au petit groupe des mots en -ou qui ne prennent pas -s au pluriel : bijou, caillou, chou, genou, hibou, joujou et pou, qu'il faut mémoriser pour éviter l'erreur pous.

Une seule lettre change la note : écrire des pous au lieu de des poux fait perdre un point bêtement dans une dictée de CM1. Tu peux éviter cette faute avec une règle très rentable : la plupart des noms en -ou prennent -s, mais sept mots prennent -x. Concentre-toi d'abord sur pou, puis compare-le à chou, bijou et genou. Quand tu reconnais cette petite famille d'exceptions, tu choisis la bonne terminaison beaucoup plus vite et tu corriges sans hésiter, même dans une phrase un peu longue.

Quel est le pluriel de pou ?

Niveau : CM1 Cycle : 3 Matière : Français Domaine : Orthographe

Dans une phrase simple, tu écris **un pou**, mais dès qu'il y en a plusieurs, tu écris **des poux**. Réponse nette : le **pou au pluriel** prend un **x**, pas un **s**, et cette forme doit sortir sans hésitation en dictée comme en évaluation de CM1. Quand tu te demandes comment écrire pou, regarde le couple singulier/pluriel : un pou, des poux. La plupart des noms en -ou ajoutent -s, pourtant quelques exceptions changent la finale ; selon le Dictionnaire de l'Académie française, **sept** noms en -ou prennent -x, et Larousse retient la même orthographe. Tu peux mémoriser la famille utile : bijou, chou, genou, hibou, joujou, caillou, pou. Piège classique. Si tu écris *des pous*, la marque du pluriel est fautive ; si tu écris *des poux*, la règle est juste.

Télécharger le PDF Voir la correction



Prénom : _____ Date : _____

Objectif : Je sais écrire pou au pluriel et expliquer pourquoi. **Prérequis** : repérer le singulier et le pluriel ; reconnaître un nom commun ; connaître la marque du pluriel la plus fréquente.

Règle des noms en -ou : pourquoi pou devient poux

Tu écris : « deux pou... » ; le doute arrive vite. Un **nom commun** sert à nommer un être, un objet ou une chose. Au singulier, il désigne un seul élément ; au pluriel, plusieurs. Quand un mot finit par **-ou**, la **règle des noms en ou** est généralement simple : on ajoute un **s**. On écrit donc trou → trous, verrou au pluriel → verrous, doudou au pluriel → doudous, clou → clous. Une **exception**, en revanche, suit une autre forme. C'est le cas de pou, qui devient **poux**.

Mots réguliers en -ous	Mots en -oux
trou	bijou
verrou	caillou
doudou	chou
clou	genou
	hibou
	joujou
	pou

Le piège reste limité. Il existe 7 **exceptions en -oux**, rappelées par l'**Académie française** en 2021 : bijou, caillou, chou, genou, hibou, joujou et pou. À l'inverse, la majorité des **mots en -ou** gardent le pluriel régulier en **-ous**, ce qui simplifie la lecture et l'écriture. Si tu hésites, vérifie dans un dictionnaire : la forme **poux** est confirmée par le Dictionnaire de l'Académie française, par Larousse et par Wikipédia dans sa page sur les *pluriels irréguliers en français*.



Méthode pas à pas pour choisir entre -s et -x

Tu veux écrire le pluriel de *pou* et tu hésites entre *s* ou *x* ? Va au plus simple. En **orthographe française**, la **méthode pluriel** tient en quatre gestes, rapides et fiables pour le **cycle 3**.

1. Lis le mot entier : *pou*, *trou*, *genou*.
2. Repère sa terminaison en **-ou**.
3. Vérifie s'il appartient aux **sept** exceptions : chou, caillou, hibou, genou, bijou, joujou, pou ; l'**Académie française** les rappelle en 2021.



4. S'il est dans la liste, écris **-x** ; sinon, ajoute **-s**.

Exemple résolu 1 : un pou → des **poux**. Le mot finit par **-ou** et fait partie des exceptions ; pour **mémoriser poux**, pense au duo *hibou / pou*, deux mots courts qui prennent **x**.

Exemple résolu 2 : un trou → des **trous**. Le mot finit aussi par **-ou**, mais il n'est pas dans la liste ; tu ajoutes donc simplement **s**.

Mémo visuel : animaux : *hibou, pou* ; corps : *genou* ; objets : *bijou, caillou, joujou* ; aliment : *chou*. Classe les mots par familles : c'est souvent plus solide qu'une comptine. Une expérimentation publiée par **OpenEdition Journals** en **2025** montre d'ailleurs que les corpus d'apprentissage aident à fixer plus durablement les régularités de langue.

Exercices sur pou au pluriel

Prénom : _____ **Date** : _____ **Évaluation CM1** — français cycle 3 — orthographe — Durée : 15 min — Barème : 20 points — *PDF à imprimer*.

Va droit au but : avec **un**, tu écris **pou** ; avec **des**, tu écris **poux**. Attention, beaucoup de noms en *-ou* prennent seulement *-s*, mais **7** mots usuels prennent **-x**, rappelés par l'**Académie française** en 2021 : *chou, caillou, hibou, genou, bijou, joujou, pou*.

Exercice 1 □ (2 points)

Entoure la bonne forme : un **pou / poux** — des **pou / poux**.

Exercice 2 □ (2 points)

Coche la bonne réponse : ☐ un pou ☐ des poux ☐ des pou ☐ un poux

Exercice 3 □□ (2 points)

Transforme : un pou → des ; le pou → les

Exercice 4 □□ (2 points)

Complète : Le chien a un / Les chats ont des

Exercice 5 □□ (3 points)

Écris au pluriel : ce pou noir → ; le petit pou →

Exercice 6 □□ (3 points)



Coche les mots qui prennent **-x** : ☐ trou ☐ pou ☐ bijou ☐ clou ☐ genou

Exercice 7 □□□ (3 points)

Range dans le tableau :

-oux	-ous
.....	
.....	

Mots : pou, trou, hibou, clou.

Exercice 8 □□□ (3 points)

Écris deux phrases : 1. avec **poux** : 2. avec **trous** :

Défi bonus : Écris le pluriel de *chou, caillou, joujou, pou* :

Corrections détaillées et à retenir

Tu peux vérifier vite : on écrit **poux**, jamais **pous**. Pour cette **correction pou au pluriel**, lis d'abord la forme juste, puis la règle associée ; ainsi, les **réponses détaillées** restent courtes, mais suffisamment précises pour lever l'hésitation.

1. **poux**. *Pou* fait partie des **7** exceptions en *-ou* qui prennent **-x**, selon l'**Académie française** (2021).
2. **trous**. *Trou* est régulier : son pluriel se forme simplement avec **-s**.
3. **hiboux**. *Hibou* est une exception ; il prend donc **-x**.
4. **clous**. *Clou* suit la règle générale, à l'inverse de *pou*.
5. **genoux**. *Genou* appartient lui aussi au petit groupe des mots en *-ou* avec **-x**.
6. **joujoux**. *Joujou* ne prend pas **-s**, mais **-x**, car c'est une exception.
7. **bijoux**. *Bijou* garde la même logique : pluriel en **-x**.
8. **cailloux**. *Caillou* fait partie des exceptions à mémoriser, donc **-x**.

À retenir

La plupart des noms en *-ou* prennent **-s** ; 7 mots prennent **-x**, dont *pou* → *poux*.



URL canonique : [https ://blog-orthographique. fr/](https://blog-orthographique.fr/) • **Maillage interne** : leçon liée, exercices liés, évaluation, carte mentale ou jeu, si disponibles • **FAQ** • [blog-orthographique. fr](https://blog-orthographique.fr/)

Retiens le réflexe utile : un pou, des poux. Si tu hésites, demande-toi d'abord si le nom en -ou fait partie des sept exceptions ; sinon, ajoute simplement -s. Relis ensuite le déterminant et le nom ensemble pour vérifier le pluriel. Fais un dernier essai sans regarder la règle, puis clique sur « Télécharger le PDF » pour t'entraîner encore et ancrer définitivement la bonne orthographe.

Page actualisée le 14/06/2026

[Continue sur blog-orthographique.fr](https://blog-orthographique.fr/)

Blog Orthographique - Document pédagogique