



Ne t'inquiète pas : l'orthographe correcte au collège

Leçon claire, exercices progressifs, correction détaillée et PDF pour écrire « ne t'inquiète pas » sans faute.

orthographe-francais

Prénom : _____

Date : ____ / ____ / ____

Version imprimable

On écrit « ne t'inquiète pas » sans s à « inquiète » quand la phrase donne un conseil ou un ordre à l'impératif. Avec « tu », les verbes en -er perdent généralement le s final à l'impératif présent.

« Ne t'inquiètes pas, je reviens vite » ressemble à une phrase correcte, mais le s en trop coûte cher dans une dictée ou une rédaction. En 2026, cette hésitation reste fréquente, surtout parce que « tu t'inquiètes » existe aussi en français. La bonne décision tient en une question : la phrase décrit-elle ce que tu fais, ou donne-t-elle un conseil ? Si elle donne un conseil, écris « ne t'inquiète pas ». Si elle décrit une action au présent, écris « tu t'inquiètes ». Cette différence simple évite une faute très visible.

Ce qu'il faut retenir

Pourquoi l'impératif de « s'inquiéter » ne prend-il pas de s avec « tu » ? — À l'impératif présent, les verbes du premier groupe perdent le s final à la deuxième personne du singulier. On écrit donc « inquiète » dans « ne t'inquiète pas ».

Est-ce que « t'inquiètes » est toujours une faute ? — Non. « Tu t'inquiètes » et « que tu t'inquiètes » sont corrects. La faute consiste à écrire « ne t'inquiètes pas » quand on veut donner un conseil à l'impératif.

Quelle est la différence entre « t'inquiète » et « ne t'inquiète pas » ? — « T'inquiète » est une forme familière et abrégée. « Ne t'inquiète pas » est la forme complète, correcte dans un écrit scolaire ou formel.

Comment reconnaître l'indicatif dans « tu t'inquiètes » ? — Si la phrase décrit une action ou un état avec le sujet « tu », on est souvent à l'indicatif présent. Dans ce cas, « inquiètes » prend un s.



Objectif : écrire « ne t'inquiète pas » sans faute

Prénom : _____ Date : _____

Niveau : collège Cycle : cycle 4 Matière : français Domaine : orthographe française

Le 3 juin 2021, une hésitation sur « t'inquiète » a été posée sur *Question Orthographe* : le doute est fréquent, mais la règle est rentable. On écrit **ne t'inquiète pas**, sans **s** à « inquiète », quand la phrase donne un ordre, un conseil ou une consigne à l'**impératif**. La forme vient du verbe pronominal *s'inquiéter*. À l'impératif négatif avec « tu », les verbes en -er perdent le s final : « Ne parle pas », « Ne bouge pas », « Ne t'inquiète pas ». Simple et efficace. [Télécharger le PDF](#) [Voir la correction](#)

Objectif élève : tu sais choisir entre **inquiète** et **inquiètes** selon la phrase, sans réciter toute la conjugaison. Situation de départ : « *Ne t'inquiète pas, je reviens vite.* » Ici, quelqu'un rassure une personne : c'est un conseil, donc l'impératif commande « inquiète » sans s. En revanche, dans « *Tu t'inquiètes trop* », le sujet « tu » est écrit : c'est le présent, donc « inquiètes » prend un s.

« Ne t'inquiète pas » ou « ne t'inquiètes pas » : laquelle choisir ?

Le **3 juin 2021**, une question publiée sur **Question Orthographe** portait déjà sur cette hésitation : faut-il écrire *t'inquiète* ou *t'inquiètes* ? La bonne forme est **ne t'inquiète pas** quand on donne un conseil rassurant ou un ordre doux. Ici, le verbe *s'inquiéter* signifie éprouver de l'inquiétude, se faire du souci. C'est un **verbe pronominal** : le pronom réfléchi *te*, réduit en *t'*, accompagne le verbe.

La différence se joue au mode. Court, mais décisif. Dans **ne t'inquiète pas**, on utilise l'*impératif négatif*, donc pas de s final à la 2e personne pour ce verbe. À l'inverse, *tu t'inquiètes* relève du **présent de l'indicatif**. Et dans *je ne veux pas que tu t'inquiètes*, Français Facile rappelle qu'on passe au **subjonctif**, d'où le s.

Phrase	Mode	Écriture correcte
Ne t'inquiète pas.	Impératif négatif	inquiète
Tu t'inquiètes trop.	Présent de l'indicatif	inquiètes
Je ne veux pas que tu t'inquiètes.	Subjonctif	inquiètes



Méthode pas à pas pour choisir entre « inquiète » et « inquiètes »

La bonne forme dépend du mode, pas de ton oreille. Pour **comment écrire ne t'inquiète pas**, vérifie d'abord les bases : connaître le verbe **s'inquiéter**, reconnaître le pronom « tu », savoir qu'un ordre peut être négatif, et distinguer le *langage familier* du langage formel. « T'inquiète » est une formule orale abrégée : à l'écrit soigné, on préfère « Ne t'inquiète pas ». Simple. En classe de français, l'erreur vient souvent du réflexe « tu = s », alors que l'impératif coupe justement ce réflexe.

1. Repère le sujet : si tu vois « tu », la phrase décrit souvent une action : « tu t'inquiètes ».
2. Cherche si la phrase donne un conseil, un ordre ou une défense : c'est alors l'impératif.
3. Observe la **négation** « ne... pas » : dans « ne t'inquiète pas impératif », elle encadre le verbe sans changer la terminaison.
4. Choisis la terminaison : **ne t'inquiète pas conjugaison** à l'impératif s'écrit sans « s » ; à l'indicatif, « tu t'inquiètes » prend un « s ».

Exemples résolus : quand écrire « inquiète » et quand écrire « inquiètes »

En 2026, l'hésitation reste fréquente : les deux formes existent, mais elles ne paient pas dans la même phrase. Dans « **Ne t'inquiète pas, tout va bien** », le verbe est à l'impératif : on donne un conseil rassurant, donc la **terminaison** ne prend pas de s. À l'inverse, dans « **Tu t'inquiètes pour rien** », la phrase déclarative contient le sujet « tu » : au présent de l'indicatif, on écrit « inquiètes ».



Exercices progressifs et correction : entraîne-toi puis vérifie

À l'impératif, on écrit **ne t'inquiète pas**, sans *s* à « inquiète ». Le verbe vient de « tu t'inquiètes », mais l'impératif efface le pronom sujet et, ici, la terminaison devient **-e**.
Objectif : réussir ces exercices ne t'inquiète pas sans hésiter, en mode **PDF à imprimer**.

Exercice 1 □

Entoure la bonne forme : Ne t'inquiète / inquiètes pas.

Voir le corrigé

Ne t'inquiète pas : impératif, pas de *s*.

Exercice 2 □

Complète : Ne t'inquiète____ pas pour demain.

Voir le corrigé

inquiète : la forme correcte reste au singulier impératif.

Exercice 3 □

Coche : ☐ Ne t'inquiètes pas. ☐ Ne t'inquiète pas.

Voir le corrigé

Ne t'inquiète pas : l'autre forme garde une terminaison de présent.

Exercice 4 □□

Transforme : Tu t'inquiètes trop. → Ne pas trop.

Voir le corrigé

Ne t'inquiète pas trop : on passe à l'impératif négatif.

Exercice 5 □□

Complète : Si tu relis ta phrase, ne t'inquiète____ pas pour l'orthographe français.

Voir le corrigé

inquiète : le verbe reste à l'impératif.

**Exercice 6** □□

Justifie : Pourquoi écrit-on « inquiète » et non « inquiètes » ?

Voir le corrigé

Parce que c'est l'impératif : le sujet « tu » disparaît.

Exercice 7 □□□

Récris : Tu ne dois pas t'inquiéter. → Ne pas.

Voir le corrigé

Ne t'inquiète pas : la phrase devient un ordre rassurant.

Exercice 8 □□□

Défi bonus : écris une phrase avec « ne t'inquiète pas » et explique la terminaison.

Voir le corrigé

Ne t'inquiète pas, j'ai compris la règle : « inquiète » prend -e.

Correction

Exercice 1 : Ne t'inquiète pas. L'impératif enlève le s.

Exercice 2 : inquiète. La terminaison attendue est -e.

Exercice 3 : Ne t'inquiète pas. C'est la seule orthographe correcte.

Exercice 4 : Ne t'inquiète pas trop. La transformation impose l'impératif.

Exercice 5 : inquiète. Même avec un complément, la règle ne change pas.

Exercice 6 : Parce que « tu » disparaît. La forme n'est plus le présent.

Exercice 7 : Ne t'inquiète pas. La phrase devient une consigne négative.

Exercice 8 : Réponse possible : « Ne t'inquiète pas, je vérifie ma correction. » Le mot « inquiète » s'écrit sans s.

Retiens le test le plus rentable : remplace la phrase par un ordre. Si tu peux dire « calme-toi » ou « rassure-toi », écris « ne t'inquiète pas » sans s. Garde « tu t'inquiètes » avec un s seulement quand la phrase constate une action au présent. Pour t'entraîner vite, fais les exercices, puis vérifie chaque réponse dans la correction.



Comment s écrit t'inquiète ?

On écrit **t'inquiète** avec une apostrophe entre **t** et **inquiète**. C'est la forme abrégée de **tu inquiètes** ou de **te inquiète** dans l'expression familière **t'inquiète**. À l'écrit soigné, on préfère souvent la phrase complète : **ne t'inquiète pas**.

Comment Ecrire tu n'es pas ?

On écrit **tu n'es pas** avec **n'** devant **es**, car le mot suivant commence par une voyelle. C'est la négation de **tu es**. Exemple : **Tu n'es pas en retard**. Attention à ne pas oublier l'apostrophe : **tu ne es pas** est incorrect.

Comment on écrit s'inquiéter ?

On écrit **s'inquiéter** avec une apostrophe après **s**, car le verbe commence par une voyelle. C'est un verbe pronominal : **je m'inquiète**, **tu t'inquiètes**, **il s'inquiète**. À l'infinitif, la bonne orthographe est donc : **s'inquiéter**.

Comment écrire ne t'inquiète pas ?

On écrit **ne t'inquiète pas**. La négation est formée avec **ne** et **pas**. Le **te** devient **t'** devant le verbe **inquiète**, qui commence par une voyelle. Exemple : **Ne t'inquiète pas, tout va bien se passer**.

C'est quoi t'inquiète ?

T'inquiète est une expression familière qui signifie **ne t'inquiète pas, ne te fais pas de souci**. On l'utilise surtout à l'oral ou dans des messages entre proches. En français scolaire ou dans un écrit formel, écris plutôt la forme complète : **ne t'inquiète pas**.

Comment écrire profite en bien ?

On écrit **profites-en bien** si l'on s'adresse à **tu**, à l'impératif. Le verbe **profiter** prend ici un **s** pour faciliter la liaison avec **en**. Il faut aussi mettre des traits d'union : **profites-en bien**. Exemple : **Tu pars en vacances ? Profites-en bien !**

Qu'est-ce que ça veut dire t'inquiète ?

T'inquiète veut dire **ne t'inquiète pas**. C'est une façon rapide et familière de rassurer quelqu'un. Par exemple, si un ami dit : **J'ai peur d'être en retard**, tu peux répondre : **T'inquiète, on a encore le temps**. À l'écrit correct, garde la forme complète.

Comment s écrit ne t'inquiète pas ?

La bonne orthographe est **ne t'inquiète pas**. Il faut écrire **t'** avec une apostrophe, car **inquiète** commence par une voyelle. Le verbe vient de **s'inquiéter**. Retenir la structure aide à éviter l'erreur : **ne + t'inquiète + pas**.



Dernière actualisation : 26.06.2026

Continue sur blog-orthographique.fr

Blog Orthographique - Document pédagogique