



# Une Dictée pour adultes préparée au niveau collège-lycée

Leçon, méthode de relecture, 8 exercices progressifs et correction détaillée pour réussir une dictée adultes. PDF à imprimer.

orthographe-francais

Prénom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Version imprimable

**Une dictée pour adultes est un entraînement de français qui vérifie l'orthographe, les accords, la conjugaison et la ponctuation dans un texte court. Pour progresser vite, mieux vaut relire par étapes, classer chaque erreur par règle, puis refaire une dictée corrigée à difficulté croissante.**

Après trois dictées ratées, beaucoup d'adultes comprennent que le problème n'est pas la mémoire, mais l'absence de méthode de relecture. Une erreur d'accord oubliée coûte le même point qu'une règle inconnue, donc je raisonne en temps passé contre points gagnés. Cette fiche-révision reprend les pièges fréquents du niveau cycle 4-lycée, avec un rappel court, une méthode en 4 étapes, 8 exercices progressifs et une correction séparée. L'objectif est simple : s'entraîner sans se décourager, imprimer la page élève, puis vérifier chaque réponse comme dans un vrai entraînement.

## En bref : les réponses rapides

**Quelle longueur choisir pour une dictée adulte débutante ?** — Un texte de 80 à 120 mots suffit pour reprendre : il permet de travailler les accords et la ponctuation sans provoquer de découragement.

**Quelle différence entre dictée adulte, dictée difficile et dictée concours ?** — Une dictée adulte peut être progressive ; une dictée difficile accumule volontairement les pièges, tandis qu'une dictée de concours vise souvent un niveau expert.

**Comment organiser une séance de dictée en 20 minutes ?** — Prévoir 3 minutes d'écoute, 8 minutes d'écriture, 5 minutes de relecture ciblée et 4 minutes de correction des erreurs prioritaires.



**Quels pièges corriger en premier pour gagner des points ?** — Les accords sujet-verbe, les pluriels, les participes passés et les homophones rapportent le plus vite, car ils reviennent dans presque toutes les dictées.

[Télécharger le PDF](#)[Voir la correction](#)

## Objectif, niveau et rappel : réussir une dictée adultes en français

**Prénom :** \_\_\_\_\_ **Date :** \_\_\_\_\_ Objectif côté élève : je sais écouter une lecture, découper les phrases et écrire les mots avec les bons accords. Prérequis : distinguer nom, verbe et adjectif ; identifier sujet et groupe nominal ; revoir présent, imparfait et passé composé. **Compétence observable :** sur une **dictée adulte à imprimer**, je corrige au moins 8 erreurs sur 10 en expliquant la règle, pas seulement en recopiant la bonne forme.

## Méthode en 5 étapes pour s'entraîner en dictée adultes

La meilleure méthode consiste à écouter une première fois, écrire sans bloquer, relire par couches, vérifier les accords puis noter ses erreurs. Une **dictée adulte courte** corrigée sérieusement vaut mieux qu'un long texte recopié sans analyse, surtout pour reprendre confiance à l'âge adulte.

1. Écouter tout le texte, en **dictée audio** ou avec un lecteur humain, pour comprendre le sens général.
2. Écrire sans s'arrêter trop longtemps : si un mot bloque, laisser un blanc et continuer.
3. Repérer les verbes conjugués, entourer leur sujet, puis vérifier chaque **accord sujet-verbe**.
4. Contrôler les groupes nominaux : déterminant, nom, adjectif, pluriel et féminin doivent fonctionner ensemble.
5. Relire les **homophones** et les **participes passés**, puis noter une erreur récurrente à travailler.



Two empty rounded rectangular boxes for user input.

LA DICTÉE DE FRANÇAIS - Niveau Avancé — Parlez-vous FRENCH : Cours de français





## 8 dictées et exercices progressifs à imprimer pour adultes

Une progression efficace alterne **exercices progressifs** et mini-dictées : accords simples, homophones, participes passés, **punctuation** puis texte complet. Pour un adulte, **huit activités courtes** permettent de travailler la grammaire et le vocabulaire sans surcharge et de mesurer les progrès avant de passer à une dictée plus difficile.

1. **Écoute active.** Écoutez une *dictée adulte courte* ; cochez :  accent  accord  oublié.
2. **Copie.** Recopiez sans erreur : « Les adultes relisent. » \_\_\_\_\_
3. **Accords.** Complétez : dossier\_\_ utile\_\_, phrase\_\_ courte\_\_, règle\_\_ claire\_\_.
4. **Homophones.** Choisissez : son/sont, a/à, et/est, ce/se.
5. **Verbes.** Complétez : corrig\_\_/corriger, not\_\_/noter, vérifi\_\_/vérifier.
6. **Punctuation.** Corrigez : ce matin j'ai relu puis corrigé
7. **Dictée.** Dicter : « Chaque matin, Nadia ouvre son carnet avant de partir travailler. Elle y note les rendez-vous, les achats urgents et les idées qu'elle veut garder. Ce rituel paraît simple, mais il l'aide à éviter les oublis. Quand une phrase lui semble douteuse, elle vérifie l'accord du verbe, cherche le sujet, puis relit à voix basse. Peu à peu, son écriture devient plus sûre. Elle ne vise pas la perfection immédiate : elle gagne trois erreurs de moins par semaine et cela suffit pour continuer sans se décourager lors des prochaines dictées de français. »
8. **Bonus.** Transformez ce texte en **dictée difficile adulte** avec trois mots rares.

## Correction détaillée : comprendre chaque faute au lieu de seulement compter les points

[Voir la correction](#)

## PDF à imprimer, dictées en ligne et ressources pour continuer

Le PDF doit fonctionner seul : « Prénom : \_\_\_\_\_ », « Date : \_\_\_\_\_ », objectif, rappel, méthode, exercices, défi bonus, puis correction séparée. Pour continuer, combinez-le avec



une **dictée adulte en ligne**, une vidéo ou un texte corrigé, à condition de choisir une ressource adaptée à votre niveau.

Ressource	Usage efficace	Contrôle qualité
PDF imprimable	A4 autonome, sans connexion.	Correction séparée.
Dictaly	Dictée adulte en ligne guidée.	Niveau annoncé.
TV5MONDE, Dictée d'Archibald	Dictée pour adulte audio courte.	Débit clair.
Une dictée par jour	Routine rapide et régulière.	Difficulté progressive.
YouTube	Dictée gratuite pour adulte audio.	Pause possible.
Bruno Dewaele	Textes exigeants, adultes avancés.	Pièges expliqués.
Club d'orthographe de Grenoble	Travail collectif et corrections.	Calendrier vérifié.

**À retenir :**

## Questions fréquentes

### Comment s'entraîner en dictée ?

Je recommande un entraînement court mais régulier : 10 à 15 minutes, 3 fois par semaine. Choisissez un texte adapté, écoutez ou faites lire la dictée, puis corrigez en classant les erreurs : accords, conjugaison, homophones, ponctuation. Le vrai gain vient de la reprise : recopiez 3 phrases corrigées et refaites la même dictée deux jours plus tard.

### Comment faire une dictée en ligne ?

Pour faire une dictée en ligne, lancez un audio ou une vidéo, mettez pause à chaque groupe de mots, écrivez dans un traitement de texte ou sur papier, puis comparez avec la correction. Réglez la vitesse si possible. Pour progresser, gardez une trace du score : nombre d'erreurs, type d'erreurs et temps passé.



## Où trouver des dictées ?

On trouve des dictées dans les manuels de français, les sites éducatifs, les plateformes audio, les annales de concours et les chaînes vidéo spécialisées. Pour un adulte, je conseille de choisir par niveau plutôt que par âge : débutant, remise à niveau, concours, perfectionnement. Vérifiez toujours qu'une correction complète est fournie.

## Comment faire une dictée à l'adulte ?

Pour faire une dictée à un adulte, commencez par expliquer l'objectif : orthographe générale, accords, conjugaison ou préparation à un concours. Lisez le texte une première fois normalement, puis dictez par groupes courts, avec la ponctuation. À la correction, évitez le jugement : analysez les erreurs et choisissez une seule priorité de progrès.

## Comment faire une dictée sans faute ?

Faire une dictée sans faute demande surtout une méthode de vérification. Relisez en trois passages : d'abord le sens et les mots oubliés, ensuite les verbes et leurs sujets, enfin les accords dans les groupes nominaux. Encadrez les mots douteux avant de rendre. En pratique, cette relecture structurée rapporte plus que relire vite une seule fois.

## Quelle est la dictée la plus difficile au monde ?

On cite souvent la dictée de Mérimée parmi les dictées les plus difficiles en français, avec des mots rares, des accords piégeux et une syntaxe très exigeante. Certaines dictées de concours, comme celles inspirées par Bernard Pivot, sont aussi redoutables. Pour progresser, inutile de commencer par là : mieux vaut une difficulté graduée.

## Comment faire une dictée tout seul ?

Pour faire une dictée seul, utilisez un enregistrement audio, une vidéo ou un outil de synthèse vocale. Cachez le texte, écoutez une première fois, puis écrivez phrase par phrase en mettant pause. Corrigez ensuite avec le texte original. Astuce efficace : notez vos 5 erreurs principales et refaites uniquement ces phrases le lendemain.

## Comment avoir un 20 en dictée ?

Pour viser 20 en dictée, il faut combiner préparation et contrôle le jour J. Apprenez les homophones fréquents, révisez les accords sujet-verbe et nom-adjectif, puis entraînez-vous sur des textes corrigés. Pendant la dictée, écrivez lisiblement, laissez un espace pour corriger, et gardez 5 minutes pour une relecture ciblée, pas une relecture au hasard.

Pour gagner vite en précision, commencez par une dictée adulte courte, corrigez en trois couleurs, puis recommencez le lendemain avec le même texte. Le bon réflexe n'est pas de multiplier les textes, mais de transformer chaque faute en règle mémorisée. Cliquez sur



« Télécharger le PDF », remplissez la fiche « Prénom » et « Date », puis utilisez « Voir la correction » seulement après la relecture finale.

*Mis à jour le 02 juin 2026*

**[Continue sur blog-orthographique.fr](#)**

---

Blog Orthographique - Document pédagogique