



Comment conjuguer courir au passé composé en CM1

Comprendre courir au passé composé en CM1 : leçon claire, exercices progressifs, correction détaillée et PDF à imprimer.

orthographe-francais

Prénom : _____

Date : ____ / ____ / ____

[Version imprimable](#)

Courir au passé composé se conjugue avec l'auxiliaire avoir au présent et le participe passé couru : j'ai couru, tu as couru, il a couru, nous avons couru, vous avez couru, ils ont couru. Le participe passé couru ne s'accorde pas avec le sujet.

Un élève de CM1 écrit souvent « je suis couru » parce qu'il pense au déplacement plutôt qu'à l'auxiliaire. Pour gagner vite des points en conjugaison, il faut isoler trois éléments : l'auxiliaire avoir, le participe passé couru et la phrase complète. Cette fiche fonctionne comme un cours prêt à imprimer : rappel court, méthode en étapes, exercices progressifs et correction séparée. Parent, enseignant ou élève, l'objectif reste le même : comprendre la règle sans perdre de temps, puis s'entraîner assez pour ne plus hésiter entre présent, futur et passé composé.

En bref : les réponses rapides

Courir se conjugue-t-il avec avoir ou être au passé composé ? — Courir se conjugue avec l'auxiliaire avoir au passé composé : j'ai couru, tu as couru, nous avons couru. La présence d'un mouvement ne suffit pas à imposer l'auxiliaire être.

Pourquoi écrit-on couru et pas courut au passé composé ? — Au passé composé, on utilise le participe passé couru. La forme courut appartient au passé simple : il courut.

Quelle différence entre j'ai couru et je courrai ? — J'ai couru est au passé composé et raconte une action déjà faite. Je courrai est au futur simple et annonce une action qui aura lieu plus tard.



Couru prend-il un s ou un e avec elles ont couru ? — Dans « elles ont couru », couru ne s'accorde pas avec le sujet parce qu'il est employé avec l'auxiliaire avoir et sans COD placé avant.

Objectif de la leçon : former courir au passé composé

Au **passé composé**, le **verbe courir** se construit avec l'auxiliaire avoir au présent et le participe passé couru. En **courir passé composé CM1**, l'élève apprend à écrire j'ai couru, nous avons couru et elles ont couru dans une phrase simple, sans confondre avoir avec être ni le passé composé avec le futur.

CM1 cycle 3 français conjugaison

Prénom : _____ Date : _____

Télécharger le PDF

Voir la correction

Conjugaison du verbe courir au passé composé

La conjugaison complète est : **j'ai couru**, **tu as couru**, il ou elle a couru, **nous avons couru**, vous avez couru, ils ou elles ont couru. Courir est un **verbe du 3e groupe** ; son participe passé est *couru*.

Pronom personnel	Forme conjuguée
je	j'ai couru
tu	tu as couru
il / elle / on	il / elle / on a couru
nous	nous avons couru
vous	vous avez couru
ils / elles	ils / elles ont couru

Le participe passé - La conjugaison — La conjugaison des verbes français



Méthode pas à pas : choisir avoir, écrire couru, vérifier la phrase

Pour conjuguer **courir au passé composé**, repère le sujet, choisis la bonne forme de l'**auxiliaire avoir** au présent, ajoute le **participe passé couru**, puis relis la phrase. Exemple : « nous » donne « nous avons couru ». Si tu connais **avoir** au présent, la forme devient mécanique.

1. Je cherche le sujet.
2. Je conjugue avoir au présent.
3. J'ajoute couru.



4. Je relis pour vérifier le sens.

Exemples résolus et exercices progressifs à imprimer

Je cours vite devient **J'ai couru vite** ; **Les élèves courent dans la cour** devient **Les élèves ont couru dans la cour**. Ces exemples résolus montrent la règle en action : on garde le sens, on passe du *présent* au *passé composé*, puis on choisit l'auxiliaire avoir.

1. Complète : tu ___ couru.
2. Choisis : il **a** / **est** couru.
3. Relie : je, nous, vous, elles → ai couru, avons couru, avez couru, ont couru.
4. Transforme : Je cours vite. Nous courons dehors. Les enfants courent.
5. Coche la phrase déclarative correcte : ☐ Elle est couru. ☐ Elle a couru.
6. Complète : « Tu ___ couru ? » « Oui, j'___ couru. »
7. Écris deux phrases avec *nous* et *vous*.
8. Défi bonus : distingue **j'ai couru** et **je courrai**.

Correction, à retenir et fiche PDF autonome

La **correction courir passé composé** reprend les mêmes numéros que les exercices, avec la réponse en **gras** et une explication courte. **À retenir** : courir au passé composé se forme toujours avec *avoir* au présent suivi de *couru*. La règle est stable : aucune terminaison à accorder ici.

Questions fréquentes

Comment conjuguer courir au passé composé ?

Au passé composé, courir se conjugue avec l'auxiliaire avoir et le participe passé couru : j'ai couru, tu as couru, il/elle a couru, nous avons couru, vous avez couru, ils/elles ont couru. Le point rentable à retenir : pas d'accord du participe passé avec le sujet, car l'auxiliaire est avoir.



Quel est le participe passé de courir ?

Le participe passé de courir est couru. On l'utilise dans les temps composés : j'ai couru, nous avons couru, elles auront couru. Avec l'auxiliaire avoir, couru reste généralement invariable : elle a couru, ils ont couru. Il ne faut pas écrire « courut » : courut est du passé simple.

Comment écrire le verbe courir ?

Le verbe s'écrit courir à l'infinitif, avec deux r dans la partie finale « -rir ». C'est un verbe du 3e groupe. Pour ne pas confondre, je vérifie la phrase : si je peux remplacer par « faire », il faut l'infinitif courir, par exemple « Je vais courir demain ».

Quel est le participe passé du verbe savoir ?

Le participe passé du verbe savoir est su. On le retrouve dans les temps composés : j'ai su, nous avons su, elles auront su. Attention à ne pas le confondre avec « sûr » ou « sue » selon le contexte : au passé composé avec avoir, on écrit simplement « j'ai su la réponse ».

Comment conjuguer le verbe courir au futur ?

Au futur simple, courir se conjugue ainsi : je courrai, tu courras, il/elle courra, nous courrons, vous courrez, ils/elles courront. Le radical prend deux r : courr-. C'est le piège principal. Exemple : « Demain, je courrai 2 kilomètres. » À l'oral, certaines formes se ressemblent, donc l'écriture doit être vérifiée.

C'est quoi le participe passé de courir ?

Le participe passé de courir, c'est couru. Il sert à former le passé composé : « j'ai couru », « tu as couru », « nous avons couru ». Dans une copie, le gain est simple : retenir le couple avoir + couru. On écrit donc « elle a couru », sans e ajouté au participe passé.

Comment s'écrit le verbe courir ?

À l'infinitif, le verbe s'écrit courir : c-o-u-r-i-r. Il appartient au 3e groupe et signifie se déplacer rapidement à pied. Dans une phrase, on écrit « courir » après un verbe comme aller, pouvoir ou vouloir : « Je veux courir ». Conjugué, il change : « je cours », « nous courons ».

Comment conjuguer le verbe courir ?

Courir est un verbe du 3e groupe. Au présent : je cours, tu cours, il court, nous courons, vous courez, ils courent. Au passé composé : j'ai couru. Au futur : je courrai. Pour réviser efficacement, je conseille de mémoriser ces trois repères, car ils couvrent beaucoup de phrases scolaires.



La méthode la plus sûre tient en une ligne : avoir au présent + couru. Ensuite, il faut automatiser avec des phrases courtes, des transformations et une correction lisible. Utilisez la fiche comme un entraînement de 15 minutes : leçon, exercices, défi bonus, puis vérification. Pour travailler hors écran, cliquez sur « Télécharger le PDF » ; pour vérifier rapidement, choisissez « Voir la correction ».

Mis à jour le 02 juin 2026

[Continue sur blog-orthographique.fr](https://blog-orthographique.fr)

Blog Orthographique - Document pédagogique