



Le verbe s'arrêter se conjugue au CM1 avec exercices corrigés

Apprends à conjuguer s'arrêter au présent et au passé composé : leçon CM1, exercices corrigés et PDF à imprimer.

orthographe-francais

S'arrêter est un verbe pronominal : il s'emploie avec me, te, se, nous, vous ou se. Au présent, il prend les terminaisons des verbes en -er ; au passé composé, il se construit avec être et « arrêté » s'accorde avec le sujet.

À la récréation, Léa écrit « ils se sont arrêtés » ; son camarade hésite entre arrêté et arrêtés. Au CM1, vérifie le pronom, puis le sujet. Conjugue au présent ou forme le passé composé avec être.

Objectif : conjuguer « s'arrêter » au CM1

CM1 · Cycle 3 · Français · Conjugaison

Prénom : _____ Date : _____

« S'arrêter » est un verbe pronominal. Au présent, il suit les terminaisons des verbes en -er. Au passé composé, il se construit avec être et le participe passé s'accorde avec le sujet.

Mon objectif : Je sais conjuguer s'arrêter au présent et au passé composé.

Prérequis : reconnaître un sujet, connaître les pronoms personnels, repérer le présent et connaître le participe passé « arrêté ».

Lis le sujet : il permet de choisir le pronom réfléchi, la terminaison et l'accord de « arrêté ».



S'arrêter au présent de l'indicatif

S'arrêter signifie cesser de bouger ou interrompre une action.

L'infinitif est « s'arrêter ». Le **sujet** indique qui fait l'action. Le **pronom réfléchi** est placé avant le verbe : me, te, se, nous, vous ou se. Le **radical** est « arrêt- » ; la **terminaison** change selon la personne.

Personne	Conjugaison au présent
je	je m'arrête
tu	tu t'arrêtes
il / elle / on	il / elle / on s'arrête
nous	nous nous arrêtons
vous	vous vous arrêtez
ils / elles	ils / elles s'arrêtent

Point de vigilance : on écrit « arrête » avec un accent grave : è. Dans « nous nous arrêtons », le verbe garde ses deux r. L'indicatif exprime un fait ; les autres modes ne sont pas à mémoriser ici.

S'arrêter au passé composé : méthode et exemples

Au passé composé, s'arrêter se conjugue avec être : « je me suis arrêté » ou « je me suis arrêtée ». Le participe passé « arrêté » change selon le sujet.

Méthode en quatre étapes :

1. Repère le sujet.
2. Choisis le pronom réfléchi : me, te, se, nous ou vous.
3. Conjugue être au présent : suis, es, est, sommes, êtes ou sont.
4. Accorde « arrêté » avec le sujet : arrêtée, arrêtés ou arrêtées.

Formes modèles : « Elle s'est arrêtée devant la porte. » et « Les coureurs se sont arrêtés. »



Léa s'est arrêtée. Léa est une fille : on ajoute **-e**.

Tom et Yan se sont arrêtés. Le sujet est au pluriel masculin ou mixte : on ajoute **-s**.

« S'arrêter » signifie que le sujet cesse lui-même son mouvement. Sans « se », le verbe change de construction : « Le gardien arrête le ballon. »

1 Repère le sujet.

2 Choisis me, te, se, nous ou vous.

3 Conjugue l'auxiliaire être.

4 Écris arrêté et accorde-le avec le sujet.

5 **Exemple** Elles se sont arrêtées.

Les quatre étapes pour conjuguer s'arrêter au passé composé





Ce qu'on retient

Comment conjuguer « s'arrêter » au présent ? — Le présent est : je m'arrête, tu t'arrêtes, il ou elle s'arrête, nous nous arrêtons, vous vous arrêtez, ils ou elles s'arrêtent.

Pourquoi écrit-on « nous nous arrêtons » avec deux r et un seul t ? — La forme « arrêtons » conserve les deux r du verbe « arrêter » et s'écrit avec un seul t.

Comment accorder « arrêté » avec le verbe « s'arrêter » ? — Au passé composé, s'arrêter se conjugue avec être : le participe passé s'accorde avec le sujet, par exemple « elles se sont arrêtées ».

Que veut dire « déambuler » ? — Déambuler signifie marcher sans direction précise, souvent en se promenant lentement.

Retiens la chaîne de vérification : pronom, sujet, temps, terminaison ou accord. Au présent, observe la terminaison ; au passé composé, cherche le sujet avant d'écrire « arrêté ». Reprends les exercices en cachant les réponses, puis utilise le PDF et la correction.

Dernière révision : août 2026

[Continue sur blog-orthographique.fr](https://blog-orthographique.fr)

Blog Orthographique - Document pédagogique